

# Subkutan behandling med immunglobulin

**Information till dig som patient med CIDP  
och dina närstående**





Du har blivit ordinerad  
regelbunden behandling med immunglobulin.

Här kan du kortfattat läsa om vilken typ av  
sjukdom CIDP är samt om behandlingen.  
Dessutom får du information om Hizentra,  
det immunglobulin som din läkare har valt att  
behandla dig med.

# CIDP

CIDP är en förkortning för kronisk inflammatorisk demyeliniserande polyneuropati. Det är en inflammatorisk sjukdom i de delar av nervsystemet som finns utanför hjärnan och ryggmärgen i det som kallas perifera nervsystemet.

CIDP anses vara en autoimmun sjukdom, vilket innebär att immunförsvaret felaktigt är riktat mot kroppens vävnader. Demyelinisering innebär att det fettrika isoleringsskiktet (myelinet) runt nervtrådarna angrips av immunförsvaret och bryts ner. Det leder till en smygande inflammation längs med de perifera nerverna och deras förmåga att fortleda elektriska impulser blir försämrade eller upphör helt vilket gör att såväl muskelstyrkan som känslan i armar och ben blir sämre. Polyneuropati betyder att funktionen i flera nerver är nedsatt.

CIDP angriper de nervtrådar som kontrollerar muskelkraft, känslor och ibland också icke-viljestyrda funktioner, som hjärtrytm eller tarmrörelser. Sjukdomen utvecklas som regel symmetriskt i flera nerver samtidigt och kan antingen förlöpa i skov eller vara långsamt fortskridande.

## Symptom

Främst, och ibland enbart, påverkas muskelkraften, vilket märks som muskelsvaghet. Med tiden försvagas också styrkan i lårmusklerna, och det blir svårt att ta sig upp från sittande och svårare att gå. Man kan uppleva stickningar och domningskänsla i underbenen. Så småningom kan även händerna bli försvagade, vilket gör att man tappar saker och får svårt att hålla i föremål. En del personer med CIDP får skakningar i armarna i detta skede. I senare sjukdomsstadier kan förtvinning av muskulatur (muskelatrofi) i underben och händer bli synbar. Muskelatrofin beror på nervskadan och blir permanent. Det kan även förekomma en viss grad av känselnedsättning och ibland också smärta i underbenen och händerna. Många med sjukdomen får en besvärande trötthet även kallad fatigue.

CIDP kan förekomma hos både barn och vuxna och medeldebütåldern är 50 år. I Sverige finns sjukdomen uppskattningsvis hos 1–2 personer per 100 000 invånare.

Obehandlad leder CIDP till en höggradig funktionsnedsättning, med behov av gånghjälpmedel alternativt ett rullstolsberoende, fall på grund av balansstörning samt svårigheter att sköta vardagliga aktiviteter.

Efter hand kan även händerna påverkas och det kan vara svårt att gripa tag i saker och plocka upp saker med fingrarna. Det kan ofta också vara en stickande känsla i händerna. Vissa kan uppleva försvagning och skakningar i armarna, vissa upplever också träningsvärk.

De flesta människor upplever goda effekter från behandlingen och kommer att kunna leva ett normalt liv.

## Behandling med immunglobulin

Immunglobulin är ett av de läkemedel som används vid behandling av CIDP. Immunglobulin fungerar genom att hämma immunsystemets överreaktion därmed undertrycka eller stoppa den onormala auto-immuna processen som förstör nerverna.

Behandling med Immunglobulin resulterar i ökad muskelstyrka och en förbättring av sensoriska störningar och därmed en normaliserad funktionsnivå hos många patienter med CIDP. Majoriteten får en förbättrad nervfunktion igen och hos vissa kan sjukdomen försvinna.

Effekten av immunglobulin brukar märkas inom tre till sju dagar men är oftast övergående inom fyra till sex veckor. Det gör att behandlingen måste upprepas med regelbundna intervall.

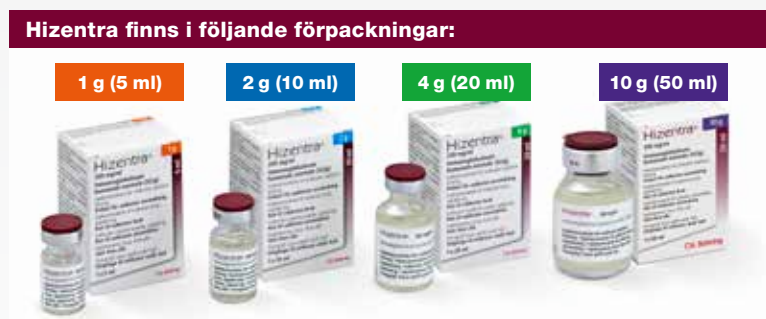
Immunglobulin kan ges på sjukhus som dropp intravenöst, även förkortat IVIG, eller som subkutan infusion i hemmet, även kallat SCIG.

### Faktaruta

Immunglobulin = Gammaglobulin = antikroppar = IgG

# Hizentra<sup>®</sup>

Du har fått Hizentra förskrivet av din läkare. Hizentra är ett koncentrat av immunglobulin (IgG) och utvinns ur blodplasma från ett stort antal friska plasmagivare. Givarna genomgår en noggrann medicinsk kontroll och testas för eventuella smittämnen som HIV och hepatitvirus. Under produktionen genomgår plasman dessutom olika reningssteg som oskadliggör eventuella smittämnen.



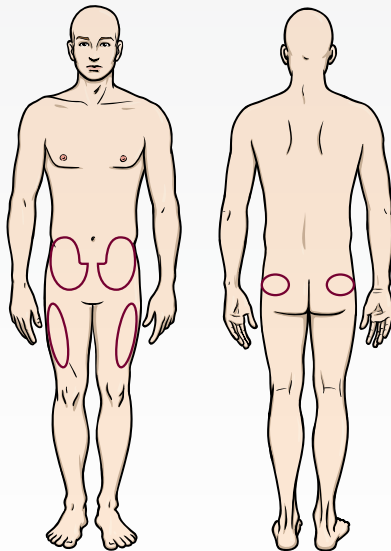
Hizentra kan förvaras i rumstemperatur (upp till 25 °C) under hela hållbarhetstiden. Hizentra finns också tillgänglig som 10 x 10 ml förpackning.

# Hizentra – immunglobulin till hembehandling av CIDP

Hizentra är en injektionsvätska framtagen för att ges i underhudsfettet (subkutant) även fortkortat SCIG. Man kan administrera Hizentra på magen, låren och/eller skinkorna. Du kan använda hela magområdet om det finns ett fettlager, och vissa väljer också att använda överarmen om det finns ett fettlager här.

Den subkutana behandlingen är enkel och säker och utförs därför oftast i hemmet av dig själv efter utbildning och träning av sjuksköterska och läkare på din specialistmottagning.

## Här ges immunglobulin



# Så här tas Hizentra

## Instruktioner steg för steg

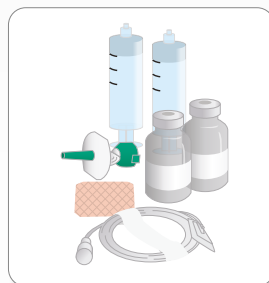
Specialistmottagningar runt om i Sverige kan ha olika rutiner för behandlingen samt olika typer av infusionshjälpmedel dvs. pumpar, uppdragningskanyler, sprutor, infusionsnålar etc. I denna instruktion visas några typer av infusionshjälpmedel. Om du har ordinerats andra hjälpmedel, följ de instruktioner du fått på din mottagning.

Till barn i behov av bedövningskräm eller plåster, följ den instruktion du fått på din mottagning.

1. Tvätta händerna med tvål och vatten.



2. Plocka fram rätt mängd Hizentra och de infusionshjälpmedel du blivit ordinerad.

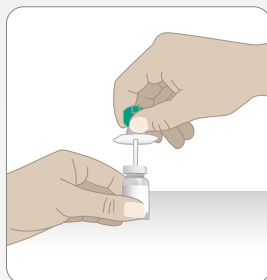




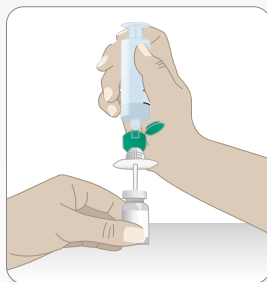
3. Kontrollera att utgångsdatum inte har passerat på flaskorna, att flaskorna är hela och att lösningen är klar. Lyft bort lockhöljet, låt gummimembranet vara kvar på flaskan.



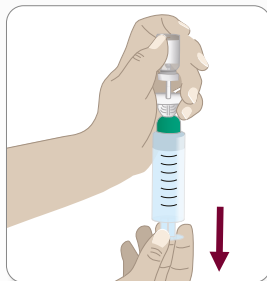
4. Förbered infusionen. Ta bort skyddshylsan från uppdragningskanylen och låt flaskan stå på en plan yta. För ner spetsen på kanylen genom flaskans gummimembran och öppna locket.



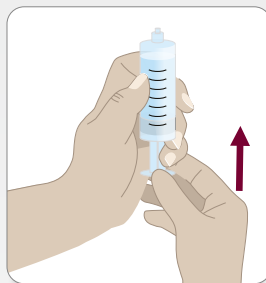
5. Fäst sprutan på uppdragningskanylen.



6. Vänd flaskan och uppdragningskanylen upp och ner. Se till att spetsen på kanylen hela tiden är täckt av lösningen. Om du får bubblor i flaskan, vänta några sekunder så minskar de. Fyll sprutan genom att försiktigt dra kolven nedåt. När sprutan är fylld lossa kanylen.



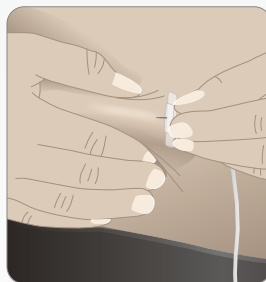
7. Tryck ut luften ur sprutan genom att trycka lätt på kolven tills all luft är ute. Små luftbubblor är inte farligt.



8. Sätt fast infusionsnålens slang på sprutan. Tryck försiktigt fram immunoglobulinet så att slangen fylls.



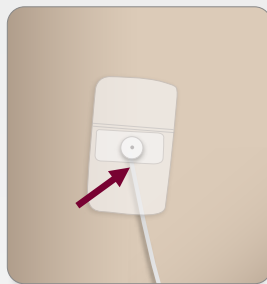
9. Stick in nålen/nålarna i ren hud på magen, låret och/eller skinkan, som du blivit instruerad. Det måste vara minst 5 cm mellan injektionsställena. Undvik att sätta nålen i områden som ömmar, har blåmärken, är röda eller är hårda. Undvik att injicera i områden med ärr eller bristningar.



10. Fixera nålen/nålarna med tejp.



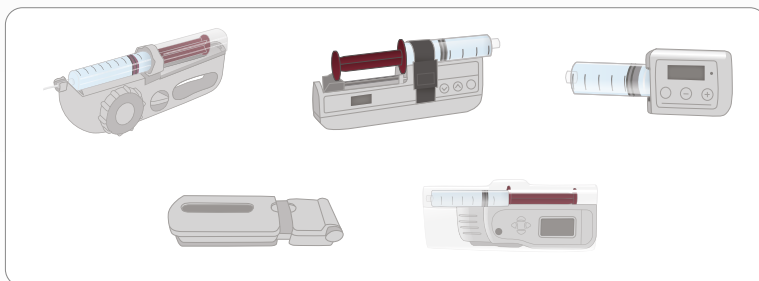
- !** **11a.** Det är mycket viktigt att spetsen på nålen/nålarna inte kommer in i ett blodkärl. Skulle detta hända kan svåra biverkningar uppstå. **Kontrollera att spetsen på nålen/nålarna inte ligger i ett blodkärl genom att dra sprutans kolv bakåt.** Om det kommer blod i slangen vid insticksstället måste du börja om med ny infusionsnål och nytt insticksställe. Används infusionsset med flera nålar ska den aktuella slangen stängas av med klämma.



- !** **11b.** Lossa även slangen från sprutan i 15 sek för att kontrollera att det inte kommer något blod. Observera att du ska titta efter blod i slangen närmast nålen/nålarna, inte uppe vid sprutan. Om inget blod kommer i slangen/slangarna kan du fortsätta.



- 12.** Sätt fast sprutan på den pump som du har fått ordinerat och starta behandlingen.



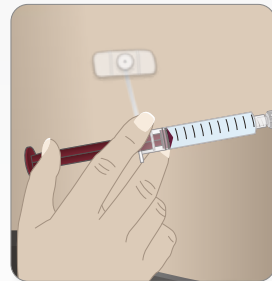
- 13.** Ta bort nålen/nålarna när infusionen är klar och sätt på en kompress eller ett plåster. Allt använt material ska slängas på ett säkert sätt, enligt de instruktioner du har fått från din sjuksköterska. Hizentra innehåller inga konserveringsmedel och det är därför viktigt att aldrig återanvända kvarvarande lösning i flaskorna. Glöm ej att dokumentera flaskornas batchnummer samt datum och tid för infusionen.



Friska gärna upp minnet lite då och då genom att läsa denna instruktionsguide igen.

### **Rapid push**

Hizentra kan även administreras utan att använda infusionspump. Detta kallas för rapid push. Om du vill veta mer så diskutera gärna detta med din sjuksköterska.



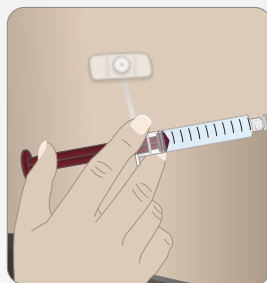
## För dig som ska administrera Hizentra med manuell tryckmetod

Genom att använda manuellt tryck, den så kallade rapid push-metoden, kan du själv kontrollera infusionshastigheten istället för att styra den med en pump.

Du ska utföra din infusion på samma sätt som beskrivs på sidan 7 och följa instruktionerna i infusionsguiden, steg 1–11 samt 13. Du kan dock hoppa över steg 12 och därmed starta din infusion redan efter steg 11.

Utför själva infusionen enligt instruktion från din avdelning. De hjälper dig också att välja lämplig nål för just dig, samt med hur många infusionsställen du ska använda och hur ofta du ska utföra din behandling.

Det är viktigt att endast använda ett infusionsställe per spruta. Om du behöver ta en till Hizentra-spruta, använd en ny, steril injektionsnål och byt infusionsställe.



# Biverkningar, varningar och försiktighet

## **Biverkningar**

Allvarliga biverkningar är ovanliga men däremot är lokala reaktioner i huden kring insticksstället mycket vanliga i början av behandlingen. Vanligast är svullnad, ömhet, rodnad och klåda. Dessa lokala reaktioner är inte farliga och de avtar med tiden.

Feber, frossa, huvudvärk, trötthet, migrän och allergiska reaktioner förekommer också. Vid en allergisk reaktion under behandlingen eller strax efter ska du kontakta sjukvården, enligt de instruktioner du fått av din sjuksköterska.

## **Varningar och försiktighet**

Hizentra ska ges subkutant i underhuds fettet och får absolut inte ges i ett blodkärl eftersom det kan leda till reaktioner på hjärta och kärl bland annat i form av blodtrycksfall.

Den kliniska erfarenheten av immunglobuliner visar inte några skadliga effekter på fostret och det nyfödda barnet, men rådgör med din läkare vid användning av Hizentra under graviditet och under amning.

För ytterligare information, se bipacksedeln i förpackningen eller [fass.se](http://fass.se).



Här kan du hitta mer information:

### **Socialstyrelsens hemsida för sällsynta hälsotillstånd**

<https://www.socialstyrelsen.se/stod-i-arbetet/sallsynta-halsotillstand/kronisk-inflammatorisk-demyeliniserande-polyneuropati/>

### **Patientföreningen Neuroförbundet**

<https://neuro.se/diagnoser/cidp-kronisk-inflammatorisk-demyeliniserande-polyneuropati/>

Broschyren är faktagranskad av:

#### **Katarina Söderholm**

Behandlingsenheten  
Neurologimottagningen  
SUS Lund

#### **Madeleine Johnsson**

Sjuksköterska  
Neurodagvård  
SU/Sahlgrenska

**Hizentra®** 200 mg/ml injektionsvätska för subkutan injektion, lösning.  
Humant normalt immunglobulin (SCIg = subkutat immunglobulin).  
Hizentra är ett läkemedel som används för att höja låga immunglobulin-nivåer i patienters blod till normala nivåer (ersättningsbehandling) samt för att behålla balansen i immunsystem (kallas för immunomodulering). Injicera INTE Hizentra om du är allergisk mot humana immunglobuliner, polysorbat 80 eller L-prolin; om du har hyperprolinemi (en genetisk störning med höga halter av aminosyran prolin i blodet). Injicera inte i ett blodkärl. Tala med din läkare eller sjukvårdspersonal innan du använder Hizentra. Läs noga genom bipacksedeln. CSL Behring AB, Tel +46 8 544 966 70. Denna information grundar sig på bipacksedel 08/2020.

**CSL Behring**  
Biotherapies for Life™

CSL Behring AB  
Box 712  
SE-182 17 Danderyd  
Tel: +46 8 544 966 70  
Fax: +46 8 622 68 38  
E-post: [info@cslbehring.se](mailto:info@cslbehring.se)  
[www.cslbehring.se](http://www.cslbehring.se)